

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра
Арикулова Л.И.
18 сентября 2025 года



18 сентября 2025 года

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Дети 1-3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая на цельном молоке (Замена: Каша геркулесовая на сгущенном молоке/Каша геркулесовая)	170	9.50	9.85	3.60	114.49	413
	Кофейный напиток с цельным молоком (Замена: Кофейный напиток на сгущенном молоке/Кофейный напиток с сахаром)	150	1.90	2.10	2.48	66	395
	Бутерброды с повидлом (Замена: Печенье без молока)	30	1.81	5.64	10.64	83.06	2
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	350	13.21	17.59	16.72	280	
ЗАВТРАК 2	Сок осветленный (с мякотью) (Замена: Чай с сахаром)	100	0.50	0.00	14.00	70	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.50	0.00	14.00	70	
ОБЕД	Свежий помидор	30	1.43	1.60	4.36	24.5	13a
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	4.97	6.56	12.86	104.67	85
	Рис отварной	110	4.02	4.21	50.72	143.89	315
	Голубцы ленивые	50	6.95	5.30	5.47	126.56	306
	Соус сметанный с томатом (Замена: соус томатный)	10	0.17	0.33	0.96	7.35	355
	Компот из плодов консервированных (2 вариант)	150	0.19	0.03	15.97	31.83	377a
	Хлеб ржаной, йодированный	40	3.44	4.80	24.20	51.2	700
	ИТОГО ЗА ОБЕД	540	21.17	22.83	114.54	490	
ПОЛДНИК	Суп картофельный с бобовыми	180	3.22	5.26	13.01	122.76	77/Б
	"Гребешок" из дрожжевого теста (Замена: Печенье без молока)	50	0.24	0.01	12.00	135.8	462
	Молоко кипяченое (Замена: чай со сгущенным молоком/Чай с сахаром)	150	3.42	1.29	21.45	85.44	400
	Хлеб пшеничный, формовой из муки первого сорта, йодированный (ужин/т)	30	0.24	0.01	11.28	76	701/У(т)
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	410	7.12	6.58	57.74	420	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1400	42.00	47.00	203.00	1260	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1400	42.00	47.00	203.00	1260	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1400	42.00	47.00	203.00	1260	

Арикупова Л.И

04 сентября 2025 года

[illegible]

Abstract 172

Downloaded from <http://ajph.org/> on November 6, 2014

Abstr. - Ecology 1988, 20, 2025

Меню приготавливаемых блюд

Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая на цельном молоке (Замена: Каша геркулесовая на сгущенном молоке/Каша геркулесовая)	180	13.39	12.64	34.50	178.5	413
	Кофейный напиток с цельным молоком (Замена: Кофейный напиток на сгущенном молоке/Кофейный напиток с сахаром)	200	2.09	2.31	22.73	107.38	395
	Бутерброды с повидлом	40	2.09	2.31	22.73	84.08	2
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	420	17.89	22.47	91.41	360	
ЗАВТРАК 2	Морс витаминный (Замена: Чай с сахаром)	100	0.50	0.00	14.00	90	399/и
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.50	0.00	14.00	90	
ОБЕД	Свежий помидор	50	2.39	2.68	7.27	27.5	13a
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	6.88	5.90	7.60	170.17	85
	Рис отварной	130	3.55	4.98	29.00	170.05	315
	Голобцы ленивые	70	8.11	6.85	1.49	107.87	300/Б
	Соус сметанный с томатом (Замена: соус томатный)	20	0.34	0.66	1.92	14.71	355
	Компот из плодов консервированных (2 вариант)	180	0.23	0.04	19.17	38.2	377a
	Хлеб ржаной, йодированный	50	4.30	6.00	30.25	101.6	700
ИТОГО ЗА ОБЕД		680	25.80	27.09	96.70	630	
ПОЛДНИК	Суп картофельный с бобовыми	200	5.61	6.31	18.04	212.78	77/Б
	"Гребешок" из дрожжевого теста (Замена: Печенье без молока)	50	0.32	0.02	15.04	135.8	462
	Молоко кипяченое (Замена: чай со сгущенным молоком/Чай с сахаром)	200	0.46	2.82	4.36	108	400
	Хлеб пшеничный, формовой из муки первого сорта, йодированный (ужин/т)	40	3.42	1.28	21.45	85.44	701/У(т)
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		490	9.81	10.44	58.89	540	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1690	54.00	60.00	261.00	1620	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1690	54.00	60.00	261.00	1620	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1690	54.00	60.00	261.00	1620	